

## Jean-Philippe Gouin, Ph.D.

Psychologue clinicien et Professeur agrégé, Département de psychologie, Université Concordia  
Chercheur régulier, Centre de recherche de l'IUGM



## Intervention dyadique pour la modification des habitudes de vie chez les couples âgés obèses

Le risque d'obésité est partagé au sein des couples. Lorsqu'un conjoint devient obèse, le risque d'obésité double chez l'autre conjoint. Cela est lié à la concordance au niveau de l'alimentation, de l'activité physique, et des activités sédentaires qui devient plus prononcée chez les couples âgés. Malgré cela, les interventions de modification des habitudes de vie ciblent typiquement un individu sans considérer leur environnement social. Nous présenterons un modèle conceptuel pour optimiser la modification des habitudes de vie auprès des couples âgés obèses.

**Mardi 17 mars 2020, 12 h -13h**

CRIUGM, Salle E1910 - 4545 chemin Queen-Mary, Montréal (Québec) H3W 1W5



Confirmez votre présence : [conferences@criugm.qc.ca](mailto:conferences@criugm.qc.ca)