

Assemblée générale annuelle des membres de l'AQG

L'Association québécoise de gérontologie a le plaisir de vous inviter à sa 39^e Assemblée générale annuelle. L'événement se tiendra le **vendredi 5 juin 2015** à compter de **8 h** à l'hôtel **Le Victorin**, situé au **19, boul. Arthabaska Est, Victoriaville, salle Victoria A.** Un petit déjeuner continental sera offert aux personnes présentes. Les documents se référant à cette assemblée générale annuelle se trouvent sur notre site Internet au [lien suivant](#).

Cet événement se déroulera dans le cadre de notre colloque annuel. Nous vous prions de bien vouloir nous confirmer votre présence, soit par téléphone ou par courriel, **avant le vendredi 22 mai 2015**. Téléphone : **514-387-3612** ou le **1-888-387-3612**, et le courriel pour nous rejoindre : ginette.allaire@aqg-quebec.org

HÉBERGEMENT



Offre spéciale: 109\$

Prix par chambre pour une nuit en occupation simple ou double (taxes en sus). Réservation directement auprès de l'hôtel: **1.877.845.5344 - #3** en mentionnant le groupe AQG.

Courez la chance de gagner votre hébergement d'une nuit à l'hôtel en vous inscrivant

Parce que les aînés font une différence

Colloque 4 et 5 juin



2015



**Ajustons l'offre de services...
Faisons-leur confiance...
Innovons... Respectons-les !**

Voilà différents aspects qui seront traités lors de conférences, panels, ateliers et autres réunions auxquelles nous vous convions. Le colloque AQG est une occasion d'échanges et d'information d'une durée de deux jours; un rendez-vous passionnant pour les participants, partout au Québec !

RÉSERVATION

	Membre	Non-membre
4-5 juin	375 \$	525 \$
4 juin	225 \$	325 \$
5 juin	200 \$	300 \$

Prix par personne, exempt de taxes

Un p'tit coup de pouce au portefeuille!

Aimeriez-vous obtenir une admission **GRATUITE** au colloque annuel de l'AQG? Rien de plus facile! Devenez un nouveau membre ou recrutez-en un, c'est tout. Dans le dernier cas, faites-nous parvenir le nom et le courriel de la personne que vous recrutez* **avant le 15 mai** (indiquez dans l'objet de votre courriel : **CONCOURS RECRUTEUR**), et obtenez la chance d'assister gratuitement aux activités scientifiques du colloque de juin qui, comme d'habitude, sera certainement un événement enrichissant et stimulant.

Plus vous recruterez de nouveaux membres, plus vos chances de gagner s'accroîtront.

*Pour être éligible au tirage, il faut que vous et la personne recrutée soyez membres en règle le 15 mai. [Cliquez ici](#) pour participer. Ce concours s'adresse aussi aux personnes qui sont déjà inscrites au colloque.

Programmation et inscription en ligne. Nombre de places limité.

Besoin d'information supplémentaire : 514-387-3612 ou le 1-888-387-3612 ou par courriel : ginette.allaire@aqg-quebec.org. Je préfère [m'inscrire en ligne](#).

DES INFOS INTÉRESSANTES



Une première Charte pour les aînés dans Nicolet-Yamaska

Le 22 avril avait lieu le lancement officiel de la Charte des droits et libertés des personnes plus âgées, et ce, pour une première fois dans une résidence de la MRC de Nicolet-Yamaska. Inspirée de la Charte des droits et libertés québécoise et canadienne, cette Charte va plus loin en ce qui a trait aux besoins des aînés en mettant l'accent sur les réalités qui les concernent plus spécifiquement. [Lire la suite...](#)

La crise démographique n'aura pas lieu selon une étude québécoise

Contrairement aux scénarios catastrophes souvent évoqués dans les médias, « il n'y aura pas de choc démographique » au Québec, soutient l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS) dans une nouvelle étude. Le vieillissement de la population est plutôt un « phénomène graduel » qui nécessitera certains ajustements dans les dépenses publiques. [Lire la suite...](#)



Les fibres au secours des effets du vieillissement

Nous devons consommer des fibres tous les jours. Elles sont bonnes pour notre transit et nous permettent de rester en bonne santé. Ont-elles aussi un rôle à jouer dans la nutrition anti-âge ? C'est bien connu : les fibres contribuent à un transit harmonieux et au maintien de notre poids de forme. Mais leur rôle ne s'arrête pas là. [Lire la suite...](#)

Le vieillissement de la population : un phénomène mondial

Le vieillissement est un phénomène planétaire. Aujourd'hui, on assiste à un vieillissement rapide de la population mondiale, et le nombre de personnes âgées de 60 ans et plus devrait passer de 605 millions à deux milliards en 2050. L'Algérie n'est pas épargnée par cette tendance et le nombre des personnes âgées augmente d'année en année. [Lire la suite...](#)

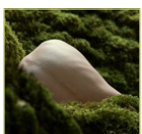


Discrimination sur l'âge : un ingénieur de 64 ans porte plainte contre Google

Avec une moyenne d'âge de 29 ans, cet ingénieur de 64 ans pense qu'il a subi une discrimination sur l'âge lorsqu'il n'a pas été recruté par Google. Un homme de Floride appelé Robert Health a porté plainte contre Google sur la discrimination sur l'âge. Il cherche à créer une plainte collective pour tous ceux qui pensent qu'ils ont été refusés par Google... [Lire la suite...](#)

Mais qui a bien pu choisir cette photo ?

Une aidante se demande comment le choix de photos pour accompagner des articles est fait. Alors que n'importe quel aidant « connaît » ce que représente le « parcours du combattant » qu'est la demande d'APA ou de sa révision, alors que n'importe quel aidant « connaît » la faiblesse des montants alloués par l'APA, montrer une photo d'un couple souriant... [Lire la suite...](#)



La glycation, un facteur clé du vieillissement

Quand on évoque les causes du vieillissement et de l'usure de nos organismes, on pense aussitôt aux radicaux libres et à l'oxydation ou bien au déclin hormonal. Mais peu de gens connaissent le phénomène de glycation qui est pourtant un des mécanismes fondamentaux du vieillissement et peut avoir des conséquences au moins aussi importantes sur la santé. [Lire la suite...](#)

Ils disent « oui, je le veux » à plus 91 et 103 ans

George et Doreen s'aiment depuis 30 ans et ont enfin décidé d'officialiser leur relation. Cet adorable couple n'avait pas besoin de prouver leur amour, mais pour faire plaisir à leurs enfants, ils ont décidé de sauter le pas. Il va sur ses 103 ans, tandis qu'elle a fêté ses 91 ans. Il était temps de se lancer pour George et Doreen qui sont en passe de devenir le couple le plus âgé jamais marié. [Lire la suite...](#)



Le Japon à l'ère du sexe pour les plus âgés

Au Japon, la senior-pornographie a la cote. Après tout, pourquoi devrait-on arrêter de penser au sexe à partir d'un certain âge ? Vêtue d'un kimono et sagement agenouillée sur un tatami, la sexagénaire japonaise Yasue Tomita semble être sur le point d'ouvrir une cérémonie du thé. Mais en réalité, elle fait ses débuts d'actrice pornographique. [Lire la suite...](#)

Les perspectives boursières à « l'âge » du vieillissement de la population

Le vieillissement de la population ouvre des perspectives boursières exceptionnelles aux champions français du secteur des maisons de retraite comme Korian-Medica et Orpea. Intuitivement, la force des marques et les avancées technologiques sont les marqueurs naturels qui permettent à certaines entreprises de bénéficier de pricing power. [Lire la suite...](#)



QUELQUES DATES À RETENIR EN MAI



Association canadienne
pour la santé mentale
Montréal

La **64^e Semaine nationale de la santé mentale** aura lieu du **4 au 10 mai 2015**. Orchestrée par l'Association canadienne pour la santé mentale - Division du Québec, cette campagne annuelle a pour objectif de sensibiliser la population à l'importance de prendre soin de sa santé mentale. [Plus d'info...](#)



2nd Announcement
Harnessing Technology for Aging-in-Place
24th annual John K. Friesen Conference

May 14-15, 2015 - Simon Fraser University Vancouver campus, 515 W Hastings Street, Vancouver, Canada.

This conference explores the range of technologies available or under development for adults 55+ in British Columbia looking to age in place. [More information...](#)



21 mai dès 16 h, conférence organisée par l'**Observatoire Vieillesse & Société (OVS)**. M. Jean-Pierre Gagné présentera sa conférence « Perte d'audition et aînés : données récentes ». Pour vous inscrire : info@ovs-oas.org ou 514-340-3540, #3927.



**LA MARCHÉ
POUR L'ALZHEIMER**
UN GESTE DIGNE
DE MÉMOIRE™

Dimanche, 31 mai prochain

Pour la 10^e année consécutive, la Marche pour l'Alzheimer de la Société Alzheimer de Montréal se déroulera le **dimanche, 31 mai prochain**. Le départ aura lieu dès 10 h sur les Quais du Vieux-Port au pied de la Place Jacques-Cartier. L'objectif est de rassembler 900 marcheurs afin d'amasser 125 000 \$. [Pour plus d'info...](#)



ATTENTION!

Université de Sherbrooke

Date limite d'inscription - **25 juillet** : faire sa demande pour le microprogramme en intervention en gérontologie, session automne 2015.

Date limite d'inscription - **1^{er} décembre** : faire sa demande pour le microprogramme en soutien-conseil en gérontologie, session hiver 2016. [En savoir plus...](#)

NOUVEAUX MEMBRES CORPORATIFS

L'AQG accueille avec enthousiasme de nouveaux membres corporatifs : La **Coopérative de solidarité de services à domicile du Royaume du Saguenay (CSSDRS)**, la **Fédération des coopératives de services à domicile et de santé du Québec (FCSDSQ)**, **Les Concepts du Sablier** et le **Qualicode Logiciel inc.** Nous profitons de l'occasion pour remercier les membres qui ont fait des dons et tous les membres et les abonnés qui ont renouvelé leur abonnement.

L'arrivée de ces nouveaux membres est une belle démonstration que l'AQG est de plus en plus pertinente, tant pour les organismes en gérontologie et le secteur de l'éducation que pour les entreprises privées. Merci de votre confiance envers l'AQG !

Pour ceux qui désirent adhérer à notre mission et contribuer à l'essor d'une organisation dédiée au développement de la gérontologie au Québec, vous n'avez qu'un clic à faire [pour vous inscrire](#).

UN PETIT RAPPEL

Nous aimerions vous rappeler que tous les dons, aussi modestes soient-ils, nous sont d'une aide précieuse. L'amélioration des conditions de vie de nos aînés est aujourd'hui une priorité au Québec, d'autant plus que nous y serons tous, un jour ou l'autre, confrontés, de par nos parents ou par nous-même. En vous remerciant à l'avance, [cliquez ici](#) pour faire un don.

Association québécoise de gérontologie

6510, rue de Saint-Vallier, Montréal (Québec) H2S 2P7

514-387-3612 | 1-888-387-3612

info@aqq-quebec.org | www.aqq-quebec.org | Suivez-nous sur

