

Café scientifique 2018

15ème Édition des Journées de recherche

Réseau Québécois de recherche sur le vieillissement

En forme après 50 ans – bouger pour ne pas rouiller

Le café scientifique est une opportunité pour s'entretenir avec des experts dans différents domaines de la santé. Vous êtes invités après une brève présentation de chacun d'eux à leur poser vos questions.

LES EXPERTS



Mylène Aubertin-Leheudre, PhD

Professeure

Directrice du laboratoire du muscle et de sa fonction, Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM)

Université du Québec à Montréal

Thème : Exercice physique et capacité musculaire



Louis Bherer, PhD

Professeur

*Chercheur, Institut de cardiologie de Montréal et centre EPIC
Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM)*

Université de Montréal

Thème : Activité physique et vieillissement cérébral



Lucie Richard, PhD

Professeure

*Faculté des sciences infirmières
Institut de recherche en santé publique de l'Université de Montréal (IRSPUM)*

Université de Montréal

Thème : Votre quartier est-il un frein à de saines habitudes de vie (alimentation, marche, etc.) ?

Date:

Lundi, le 1 octobre, 2018

11:00 – 12:00

(Café et viennoiseries seront servis)

Lieu:

**Amphithéâtre Hydro-Québec
Pavillon Maurice-Pollack
2305, rue de l'Université
Université Laval
Québec, QC G1V 0A6**



Réseau Québécois
de Recherche sur
le Vieillissement