

ÉCHELLE DE LA QUALITÉ DES RELATIONS INTERPERSONNELLES (ÉQRI)

Veillez indiquer la qualité des relations que vous avez **présentement** avec les personnes de votre entourage. (SVP n'encerclez qu'un seul chiffre par énoncé)

Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup	Extrêmement
0	1	2	3	4

PRÉSENTEMENT, vos relations:

avec les étudiants . . .

1.	...sont harmonieuses.	0	1	2	3	4
2.	...sont valorisantes.	0	1	2	3	4
3.	...sont satisfaisantes.	0	1	2	3	4
4.	...vous inspirent confiance.	0	1	2	3	4

avec vos amis . . .

5.	...sont harmonieuses.	0	1	2	3	4
6.	...sont valorisantes.	0	1	2	3	4
7.	...sont satisfaisantes.	0	1	2	3	4
8.	...vous inspirent confiance.	0	1	2	3	4

avec votre famille . . .

9.	...sont harmonieuses.	0	1	2	3	4
10.	...sont valorisantes.	0	1	2	3	4
11.	...sont satisfaisantes.	0	1	2	3	4
12.	...vous inspirent confiance.	0	1	2	3	4

Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup	Extrêmement
0	1	2	3	4

PRÉSENTEMENT, vos relations:

avec votre partenaire amoureux . . . (si cela ne s'applique pas à vous, veuillez passer à la section suivante)

13.	...sont harmonieuses.	0	1	2	3	4
14.	...sont valorisantes.	0	1	2	3	4
15.	...sont satisfaisantes.	0	1	2	3	4
16.	...vous inspirent confiance.	0	1	2	3	4

avec les gens en général . . .

17.	...sont harmonieuses.	0	1	2	3	4
18.	...sont valorisantes.	0	1	2	3	4
19.	...sont satisfaisantes.	0	1	2	3	4
20.	...vous inspirent confiance.	0	1	2	3	4