

Numéro de code: \_\_\_\_\_

QUESTIONNAIRE  
DE L'AUTONOMIE PSYCHOLOGIQUE

DUBÉ, M. et LAMY, L.

Laboratoire de Gériologie

U.Q.T.R.

Ce questionnaire porte sur les divers aspects de l'autonomie dans votre vie quotidienne. Nous vous demandons d'indiquer la fréquence avec laquelle vous réagissez comme ce qui est décrit à l'aide de l'échelle ci-dessous.

Vous devez inscrire le chiffre qui correspond à votre réponse dans le carré qui apparaît à la droite de l'énoncé. Pour vous faciliter la tâche, l'échelle sera reproduite en haut de chaque page.

---

1	2	3	4	5
jamais	rarement	parfois	habituellement	toujours

**Questions**

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Je suis satisfait(e) des actions que je pose.                               | <input type="checkbox"/><br>01 |
| 2. J'agis selon mon caractère.   | <input type="checkbox"/><br>02 |
| 3. Je choisis des activités qui vont m'aider à garder ma forme intellectuelle. | <input type="checkbox"/><br>03 |
| 4. Je préfère faire moi-même toutes les choses qui me sont possible.           | <input type="checkbox"/><br>04 |
| 5. J'aime entrer en relation avec de nouvelles personnes.                      | <input type="checkbox"/><br>05 |
| 6. Dans mes agirs, je tiens compte des limites qu'impose la vie en société.    | <input type="checkbox"/><br>06 |

Numéro de code: \_\_\_\_\_

- | 1      | 2   | 3                        | 4              | 5        |
|--------|---|--------------------------|----------------|----------|
| jamais | rarement  | parfois                  | habituellement | toujours |
| 7.     | Je veux choisir moi-même mes activités.   | <input type="checkbox"/> | 07             |          |
| 8.     | Je fais des activités qui me permettent d'exercer ma mémoire.   | <input type="checkbox"/> | 08             |          |
| 9.     | Ma façon d'agir correspond bien à mon caractère.  | <input type="checkbox"/> | 09             |          |
| 10.    | Mes choix et mes décisions en disent beaucoup sur ma personnalité et sur mon caractère.                           | <input type="checkbox"/> | 10             |          |
| 11.    | Face à une difficulté physique, je cherche à développer de nouveaux moyens pour continuer à accomplir mes tâches. | <input type="checkbox"/> | 11             |          |
| 12.    | Il est important de tenir compte de mes sentiments pour prendre une décision.                                     | <input type="checkbox"/> | 12             |          |
| 13.    | Je fais des activités qui m'aident à garder ma forme physique.  | <input type="checkbox"/> | 13             |          |
| 14.    | Je me fie sur ce que je ressens pour prendre une décision.  | <input type="checkbox"/> | 14             |          |
| 15.    | Quand je prends une décision, je tiens compte des possibilités du milieu dans lequel je suis.                     | <input type="checkbox"/> | 15             |          |
| 16.    | Je choisis des occasions qui permettent d'établir des relations plus profondes.                                   | <input type="checkbox"/> | 16             |          |
| 17.    | Je participe à des activités qui me permettent de rencontrer des gens.  | <input type="checkbox"/> | 17             |          |

Numéro de code: \_\_\_\_\_

- | 1      | 2  | 3                        | 4              | 5        |
|--------|--|--------------------------|----------------|----------|
| jamais | rarement   | parfois                  | habituellement | toujours |
| 18.    | Je me préoccupe des autres tout en poursuivant mes propres intérêts.       | <input type="checkbox"/> | 18             |          |
| 19.    | Je choisis des activités qui m'apprennent des choses nouvelles.            | <input type="checkbox"/> | 19             |          |
| 20.    | Je choisis des activités où je peux connaître de nouvelles personnes.      | <input type="checkbox"/> | 20             |          |
| 21.    | Je fais des activités qui vont me garder alerte intellectuellement.        | <input type="checkbox"/> | 21             |          |
| 22.    | J'agis selon mes sentiments.   | <input type="checkbox"/> | 22             |          |
| 23.    | Quand je pose une action, je respecte l'environnement dans lequel je suis. | <input type="checkbox"/> | 23             |          |
| 24.    | C'est important pour moi de réaliser ce que j'ai décidé.                   | <input type="checkbox"/> | 24             |          |
| 25.    | Mes choix et mes décisions reflètent généralement la personne que je suis. | <input type="checkbox"/> | 25             |          |
| 26.    | Je veux prendre moi-même mes décisions.                                    | <input type="checkbox"/> | 26             |          |
| 27.    | Je décide de faire tout ce qui m'est physiquement possible de faire.       | <input type="checkbox"/> | 27             |          |
| 28.    | Je choisis des activités qui vont m'aider à garder ma forme physique.      | <input type="checkbox"/> | 28             |          |