

# Café scientifique 2019

## 16e Édition des Journées de recherche

### Réseau Québécois de Recherche sur le Vieillissement

## *Quoi manger pour vieillir en bonne santé.*

Le café scientifique offre une opportunité unique de s'entretenir avec des expertes de différents domaines de la santé. Suite à une brève présentation, vous serez cordialement invités à leur poser vos questions.

### LES EXPERTES



**Stéphanie Chevalier, Ph. D.**  
Professeure agrégée, École de nutrition humaine et Membre associée, Département de médecine, Université McGill  
Chercheuse, Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill

**Thème :** *Quoi manger pour maintenir des muscles en santé*



**Guylaine Ferland, Ph. D.**  
Professeure titulaire, Département de nutrition, Université de Montréal  
Chercheuse, Institut de cardiologie de Montréal  
Chercheuse Associée, Institut universitaire de gériatrie de Montréal

**Thème :** *Quoi manger pour prévenir les problèmes cognitifs*



**Nancy Presse, Ph. D.**  
Professeure adjointe, Département des sciences de la santé communautaire, Université de Sherbrooke,  
Chercheuse, Centre de recherche sur le vieillissement, CIUSSS-de-l'Estrie-CHUS et Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

**Thème :** *Les carences nutritionnelles chez les aînés : comment les prévenir*

### **Date:**

**Mardi, le 1<sup>er</sup> octobre, 2019**

**11:00 – 12:00**

***(Café et viennoiseries seront servis)***

### **Lieu:**

**Amphithéâtre, 5<sup>e</sup> étage  
Pavillon R, Centre de recherche du  
Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
900 rue St-Denis, Montréal, Québec, H2X 0A9**